

センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 のご案内

種目 開催時間	対象	定員	開催日				内容
			4月	5月	6月	7月	
1 重度脳性マヒ者水泳 日曜日(5回) 14:00~15:00	重度脳性マヒ者 初心初級 小学生以上	5名		2 16 23	6 20		背浮きを中心としたプログラムで、水中でのリラクゼーション等をマンツーマンで行います。
2 卓球 月曜日(5回) 18:00~20:00	身体障害者 初心初級 中学生以上	15名	26	17 24 31	7		卓球未経験者から卓球を始めたばかりの初心者対象の教室です。楽しみながら卓球の基礎を練習していきましょう
3 テニス(立位) 火曜日(5回) 18:00~20:00	身体障害者 初心初級 中学生以上	15名		18	1 15 29	6	基本技術からはじめて、ゲームができるように指導します。
4 車いすテニス 月曜日(5回) 18:00~20:00	車いす使用者 初心~中級 中学生以上	15名			14 21 28	5 12	基本技術からはじめて、ゲームができるように指導します。
5 水泳(身体) 火曜日(5回) 14:00~15:30	身体障害者 初心初級 中学生以上	10名		18 25	1 15 22		水慣れから泳法まで、それぞれの障害や泳力に応じた指導を行います。
6 水泳(知的) 金曜日(5回) 17:50~18:50	知的障害者 初心初級 中学生以上	各 15名		21 28	4 18 25		
7 水泳(知的) 金曜日(5回) 19:00~20:00							
8 プールで遊ぼう 土曜日(8回) 10:00~11:30	知的障害児 親子 4歳~小学生	15組	24	8 22 29	5 26	10 17	遊具を使い、楽しみながらのびのびと体を動かすことにより運動機能や感覚機能の向上を目的とした教室です。
A 卓球 土曜日(5回) 13:00~15:00	知的障害者 (保護者及び 介助者) 中学生以上	20組	24	1 15 22 29			初めての方でも丁寧に指導します。楽しみながら卓球の基礎を練習していきましょう。
B 青空アーチェリー体験会 土曜日(5回) 13:30~15:30	身体障害者 初級 中学生以上	10名	10	15	26	3 10	屋外での体験指導を行います。興味がある方はご参加ください
C ゴルフ 木曜日(5回) 13:30~15:00	身体障害者 (独歩可能) 高校生以上	10名	8 15	13 20 27			別添の案内をご覧ください。 *6/3, 6/10はショートコース体験会を予定

種目の 数字は年間の教室開催数です。

会 場

	会 場	住 所	電 話	ファクス
1～8	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊2-1501	052-703-6633	052-704-8370
A	天白スポーツセンター	天白区植田3丁目1502番地	052-806-0551	052-806-1164
B	猪高緑地アーチェリー場	名東区猪高町猪高緑地内		
C	リンクスこうのす	天白区鴻の巣1-405	052-801-5700	052-801-5699

受講資格は、身体障害者手帳、愛護(療育)手帳を所持する方です。

名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の際に障害者手帳をお持ちください。

次期、スポーツ教室参加者募集のご案内

中期スポーツ教室の募集を平成22年7月1日(木)より開始します。開催時期は8月から12月となります。

センター内スポーツ教室

のびのび運動 プールで遊ぼう

地域スポーツ教室

フライングディスク(北スポーツセンター) ゴルフ (リンクスこうのす)

お 知 ら せ

地域スポーツ教室とは別に、(財)名古屋市教育スポーツ振興事業団との共催事業として、東スポーツセンターにて以下の教室を開催します。

わくわく運動教室

日時： 5月13日・20日・27日 6月3日・10日 木曜日(5回) 18:00～19:30

場所： 東スポーツセンター 第2競技場

対象： 知的障害者(保護者及び介助者も一緒に参加できます)小学生以上

人数： 20組 抽選

歩く、走る、跳ぶ、投げるなど「動くこと」を体験します。

自発性を大切にしながら、身体の機能を育てたり、知覚能力や情緒、社会性を育てるプログラムです。

申込開始は4月初旬の予定です。詳細については東スポーツセンターまでお問い合わせください。

申込先は東スポーツセンターです。(住所：東区大幸南1-1-10 TEL:052-723-0411 FAX:052-723-0440)